



Rozwijamy 4 grupy kompetencji menedżerskich

Athlon Management to oferta szkoleniowa skierowana do Menedżerów biznesu. Jest zbudowana w oparciu o 4 grupy kluczowych kompetencji menedżerskich.

To szkolenie rozwija i wzmacnia grupę kompetencyjną:
Zarządzanie emocjami

Jesteśmy praktykami biznesu

Athlon DEVELOPMENT to innowacyjna marka na rynku usług doradczo-szkoleniowych w Polsce.

Firmę tworzą menedżerowie i praktycy biznesu z dużym doświadczeniem szkoleniowym, doradczym i HR, zdobytym w projektach rozwojowych dla mocnych marek krajowych i międzynarodowych.

To szkolenie przygotowaliśmy dla

Menedżerów i Liderów wszystkich szczebli zarządzania, którzy chcą wykorzystać najnowszą wiedzę na temat wpływu naszych emocji na biznes, jak również wykorzystać swoją świadomość emocjonalną do **osiągania najlepszych rezultatów w życiu osobistym i biznesie.**

Wspieramy efektywność Menedżerów

W naszej praktyce szkoleniowej wielu Menedżerów kontynuuje proces wzrostu swojej efektywności pracując metodą indywidualnego coachingu. Specjalna propozycja programu Efektywności Osobistej dla Menedżerów jest zawarta w oddzielnej ofercie: **Athlon Coaching.**

„Lider Znakomity, czyli Inteligentny Emocjonalnie”

Jak wykorzystać emocje do kreowania najlepszych rezultatów?

W czasie ostatnich stuleci nasza cywilizacja konsekwentnie karmiła nas przekonaniami o wyższości umysłu racjonalnego nad intelektem emocjonalnym. Ale czy słusznie?

Sfera emocjonalna i racjonalna człowieka uzupełniają się i są wzajemnie zależne. Intelekt racjonalny bez emocjonalnego jest niepełny i mniej skuteczny. Pełne wykorzystanie własnych możliwości daje współdziałanie i harmonizowanie tych dwóch sfer.

Tylko CAŁY człowiek, z jego racjonalnością i emocjonalnością, może kreować najlepsze rezultaty.

Badania dowodzą, że osoby inteligentne emocjonalnie mają przewagę nad innymi we wszystkich dziedzinach życia. Dzieje się tak, ponieważ emocje leżą u podstaw wszelkich ludzkich zachowań.

Aby być skutecznym, sprawniej pracować, z sukcesem rozwiązywać pojawiające się trudności i czerpać satysfakcję z życia - niezbędna jest Inteligencja Emocjonalna. Aby emocje stały się naszymi sprzymierzeńcami, możemy świadomie uczyć się, jak nimi zarządzać.

Obszar Inteligencji Emocjonalnej jest szczególnie istotny dla wszystkich Menedżerów i Liderów biznesu, ponieważ to oni odpowiadają za motywowanie i nawiązywanie rzeczywistych, głębokich i długofalowych relacji ze swoimi podwładnymi oraz partnerami biznesowymi.

Forma prowadzenia zajęć

W trakcie zajęć będą wykorzystywane metody związane z doświadczaniem siebie w różnych sytuacjach, a szczególnie w realiach biznesowych. Dzięki temu uczestnicy będą w pełni zaangażowani w proces poznawczo-rozwojowy, co pozwoli im na wyciągnięcie wniosków własnych i grupowych. Uczestnicy będą pracować indywidualnie, w parach oraz w podgrupach. Będą mieli również możliwość dzielenia się własnymi doświadczeniami i spostrzeżeniami związanymi z obszarem inteligencji emocjonalnej. Uczestnicy będą także zapraszani do bliższego skontaktowania się z sobą samym poprzez bezpieczną pracę z ciałem oraz ćwiczenia oddechowe.

Dzięki wypełnieniu kwestionariusza inteligencji emocjonalnej każdy uczestnik będzie mógł dokonać wstępnej autodiagnozy w zakresie stopnia rozwoju i wykorzystania swojej EQ.

Dodatkowo, każdy z uczestników kursu będzie mógł **bezpłatnie odbyć indywidualną sesję coachingową** skierowaną na zdefiniowane przez niego cele osobiste i zawodowe.

Korzyści dla uczestników, wynikające z udziału w szkoleniu:

- > Rozwój własnej świadomości emocjonalnej i inteligencji emocjonalnej, umożliwiającej zwiększenie skuteczności i jakości działania Menedżera
- > Doświadczanie wpływu własnych inteligentnych działań na pracę podległych zespołów oraz relacje z partnerami biznesowymi
- > Identyfikacja najczęstszych błędów Menedżera, które mogą zaburzyć realizację nawet „najlepiej przemyślanych” celów biznesowych, oraz poznanie metod wychodzenia z trudnych sytuacji wywołanych tymi błędami
- > Zapoznanie się z narzędziami i sposobami pozwalającymi zwiększać satysfakcję Menedżera z efektów zarządzania ludźmi, a także zwiększyć wpływ na zaangażowanie członków zespołu
- > Rozwój inteligencji Lidera Znakomitego, czyli rozpoznawanie stylów zarządzania i ich skuteczny dobór w różnorodnych sytuacjach
- > Możliwość kontynuowania rozwoju własnych umiejętności i narzędzi w procesie indywidualnej pracy z trenerem-coachem - pierwsza indywidualna sesja (czas trwania do 90 min) gratis

Trenerzy prowadzący:

Jolanta Tadeusiak

Liczebność grupy:

6 - 14 osób

Czas trwania:

2 dni

Termin realizacji:

wg kalendarza szkoleń na <http://new.athlondevelopment.pl/szkolenia-otwarte/zarzadzanie/>

Miejsce:

Warszawa

Koszt uczestnictwa w szkoleniu (2 dni szkoleniowe): 1500* zł netto za osobę (+23% VAT)

*Warunki cenowe:

- Powyższe kwoty są kwotami netto i zostaną powiększone o podatek VAT
- Koszt uczestnictwa zawiera koszty uczestnictwa w programie, materiałów dydaktycznych, certyfikatów ukończenia szkolenia oraz przerw kawowych
- Powyższe kwoty nie zawierają kosztów obiadu dla uczestników, kosztu dojazdu uczestników do miejsca szkolenia, kosztów zakwaterowania uczestników
- Podana powyżej kwota obowiązuje do końca 2013 r.
- Informacji o aktualnych warunkach rabatowych szukaj na naszej stronie www.athlondevelopment.pl w zakładce szkolenia otwarte albo wyślij zapytanie na adres athlon@athlondevelopment.pl.

MODUŁ

ZAKRES MODUŁU

Moduł I.

Znaczenie działań emocjonalnych Menedżera w sytuacjach zawodowych

- Kluczowe vs krytyczne znaczenie emocji w sytuacjach zawodowych Menedżera. Dlaczego warto zajmować się emocjami w kontekście zawodowym
- Wpływ własnych działań Menedżera na pracę zespołów i kooperację z innymi Menedżerami
- Diagnoza własnej bazy umiejętności (poziomu EQ) i jej działania na otoczenie zawodowe
- Model Organizacji Systemowej

Moduł II.

Zastosowanie siły emocjonalnej do zwiększania skuteczności

- Psychofizjologia reakcji emocjonalnych - sztuka rozpoznawania i zarządzania sobą/innymi
- Rozwijanie siły emocjonalnej i wprowadzenie jej działania; budowanie stanu wewnętrznej doskonałości i wykorzystanie go w sytuacjach kryzysowych
- Praca z najczęstszymi błędami Menedżera zaburzającymi osiąganie celów; zastosowanie metod wychodzenia z trudnych sytuacji wywołanych tymi błędami

Moduł III.

Lider Znakomity, czyli co go różni od lidera wspaniałego

- Lider Znakomity - co decyduje, że wspaniały Lider „idzie” jeszcze dalej
- Wprowadzenie narzędzi i sposobów pracy pozwalających osiągać sukcesy Lidera Znakomitego
- Jak Lider Znakomity buduje zaangażowanie członków zespołu
- Budowa modelu Lidera Znakomitego
- Rozpoznawanie stylów zarządzania i ich skuteczny dobór w różnorodnych sytuacjach

Moduł IV.

Lider Znakomity jako autorytet

- Budowa autorytetu - kiedy ludzie zaufają liderowi i poddadzą się coachingowi
- Zastosowanie metod coachingowych w pracy z innymi w celu wzmocnienia ich siły i motywowania do lepszej, bardziej satysfakcjonującej pracy
- Zbudowanie planu doskonalenia umiejętności Lidera do tworzenia inteligentnego i zaangażowanego zespołu